

# je roule en électrique.fr

la plateforme du programme **ADVENIR**  
FORMATIONS



Guide pratique

## Long trajet en électrique : les 5 choses à savoir

Le passage du thermique à l'électrique présente de nombreux avantages pour l'environnement, pour la qualité de l'air et pour la souveraineté énergétique. Près d'1,5 million de conducteurs ont déjà sauté le pas avec un taux de satisfaction de 93 %.  
**Bonne nouvelle : voyager en véhicule électrique sur une longue distance est maintenant possible !**

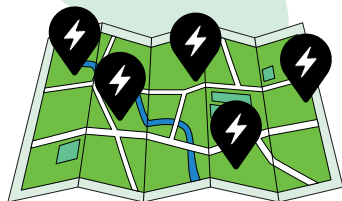
## 1 UN RÉSEAU DENSE DE BORNES vous attend

Aujourd'hui, on compte plus de **185 000 bornes de recharge** ! La France dispose maintenant d'un réseau bien maillé de bornes de recharge fonctionnelles.

Ce nombre est en constante augmentation (+ 68% entre 2023 et 2025). L'objectif est clair : garantir l'accès à la recharge partout sur le territoire. Vous trouverez des bornes dans les grandes villes, sur les parkings de supermarchés, dans les zones rurales et, bien sûr, le long des grands axes routiers.

Bon à savoir : toutes les aires d'autoroute du réseau concédé sont désormais équipées de bornes de recharge rapide. Vous pouvez donc recharger votre véhicule pendant vos pauses, comme dans une station-service classique... Mais sans attendre le pistolet à la main !

+ de  
**185 000**  
bornes de  
recharge  
en France



## 2 UNE AUTONOMIE ADAPTÉE à vos longs trajets



**400 km**  
d'autonomie  
moyenne en 2025

En moyenne, en 2025, l'autonomie des véhicules électriques vendus est de **400 km** et certains vont déjà au-delà. Grâce aux outils de planification intégrés dans les voitures électriques ou via des applications mobiles spécialisées, organiser un long trajet est très simple. Il suffit d'entrer sa destination dans l'ordinateur de bord ou sur son appli mobile : le planificateur calcule l'itinéraire, indique les bornes disponibles sur le parcours, les arrêts à prévoir et même la durée estimée de chaque recharge. **On connaît en temps réel son autonomie restante, et on voyage sereinement.**

3

## UNE RECHARGE FACILE ET ÉCONOMIQUE pensée pour vous

Avant le grand départ, rechargez à fond votre batterie chez vous en profitant d'un tarif imbattable : moins de **3 € pour 100 km<sup>2</sup>**. Sur le trajet, vous pourrez faire vos recharges pendant vos pauses ; le paiement d'une recharge est aujourd'hui simple et rapide, en particulier sur autoroute.

Toutes les bornes autoroutières vous donneront le choix du mode de paiement. Vous pouvez payer par carte bancaire le prix affiché sur la borne, ou utiliser un badge de recharge, avec ou sans abonnement. Dans ce cas, référez-vous à l'application liée à votre badge pour connaître les offres tarifaires.



**Un budget  
carburant  
divisé par  
3**

Sur autoroute, vous paierez environ le même prix aux 100 km pour une recharge que pour un plein d'essence. C'est un peu comme le casse-croûte du midi : c'est moins cher de le faire chez soi. Les recharges autoroutières restent ponctuelles et leur impact sur le portefeuille reste limité : votre budget carburant annuel sera divisé par 3 en passant à l'électrique !

4

## DES LONGS TRAJETS sans perte de temps

Les trajets longue distance ne sont pas plus longs avec un véhicule électrique, ils sont simplement rythmés différemment. Une recharge rapide permet de **faire le plein de sa batterie en 20 à 30 min**, soit le temps d'une pause classique sur une aire d'autoroute. Les temps de recharge s'intègrent donc naturellement à un itinéraire longue distance, sans en prolonger la durée.

Par exemple, un trajet Lyon-Nice prendra environ 5h en véhicule thermique, contre 5h10 en véhicule électrique, temps de recharge inclus. En respectant les recommandations de la sécurité routière, les temps de trajet sont comparables. Résultat : **un trajet plus serein, plus sûr et sans perte de temps réelle.**

**Une pause  
toutes les deux  
heures  
recommandée  
par la sécurité  
routière**

Bon à savoir : sur un long trajet, il n'est pas conseillé de recharger plus de 80 % de l'autonomie, car la recharge ralentit au-delà. Comme pour remplir une bouteille d'eau au robinet, on réduit le débit à la fin pour ne pas déborder.

5

# UNE CONDUITE AGRÉABLE quel que soit votre itinéraire

Le silence à bord, l'absence de vibrations, et la souplesse de conduite offrent un vrai confort au volant, notamment sur autoroute. Le freinage régénératif rend la conduite plus fluide, et la fatigue ressentie après plusieurs heures de route est souvent bien moindre qu'avec une voiture thermique.

Une enquête<sup>3</sup> menée auprès de conducteurs de véhicules électriques **montre un haut niveau de satisfaction sur l'expérience de conduite**, y compris lors de trajets longs. Moins de bruit, moins de stress, plus de plaisir : c'est aussi ça, passer à l'électrique.

**93 %  
des conducteurs  
sont satisfaits de  
leur véhicule  
électrique**



<sup>1</sup>Avere-France, baromètre national des infrastructures de recharge ouvertes au public, janvier 2026

<sup>2</sup>Ministère de la Transition Écologique, juin 2025

<sup>3</sup>Enquête Ipsos-Avere-France : plus de 9 utilisateurs sur 10 de véhicules électriques satisfaits, avril 2024

Tout sur la mobilité électrique sur

**je roule  
en électrique.fr**

 @je-roule-en-electrique

Programme piloté par :



Financé par :



En partenariat avec :

